



## INTERPRÉTATION POUR LES LIMITES D'ÂGE ET DE DISTANCE D'ÉPREUVE EN EAU LIBRE

Pour assurer des normes de sécurité les limites d'âge suivantes sont en effet à compter du 8 mars 2012 pour toutes les épreuves en eau libre au Canada:

- Les nageurs **DOIVENT avoir 11 ans** et plus pour participer à des épreuves en eau libre sanctionnées au Canada.
- Les nageurs de **11 ans** sont limités à des épreuves en eau libre d'**AU PLUS 1000m**.
- Les nageurs de **12 ou 13 ans** sont limités à des épreuves en eau libre d'**AU PLUS 2500m**.
- Les nageurs de **14 ans et plus** peuvent participer à des épreuves en eau libre qui peuvent être de 5000m ou plus.
- Les mêmes restrictions d'âge s'appliquent aux paranageurs et respecteront aussi la distance suggérée par la FINA pour leur classification.